

## アンケートご協力のお願い

このアンケートは、これから運動を始めようとしている同年代の方へ向けて「リアルな声」を届けるためのものです。

ご記入いただいた内容は、fan's公式HPに掲載させていただく場合があります。  
(※お名前・個人が特定される情報は掲載しません)

3分ほどで終わります。ご協力よろしくお願いいたします。

Q1. あなたの年代を教えてください (○をつけてください)

20代・30代・40代・50代・60代以上

Q2. fan'sに通う前、どんなことで悩んでいましたか? (自由記述)

月1回しか通って

---

Q3. 運動を始めようと思った“きっかけ”は何でしたか? (自由記述)

日頃の運動不足を実感していたため

---

Q4. 他と迷った中で、fan'sに決めた理由を教えてください (自由記述)

短い時間を効率的に運動できるところだったため。近くにあり。。

Q5. 通い始めて、最初に実感した変化は何ですか？（自由記述）

とやかく運動かかっていると、その日に筋肉痛になる。

---

Q6. 今いちばん「通ってよかった」と感じていることは何ですか？（自由記述）

何とか継続に通えていること。（ツラあきら、時間も短いこと）

---

Q7. 入会前に不安だったことは何でしたか？実際どうでしたか？（自由記述）

続かなくてしちゃうこと

---

Q8. fan'sのトレーナーやサービスで良いと感じる点を教えてください（自由記述）

様子を見て様々な運動を提案してくれること。（飽きかたに配慮してくれている）

---

Q9. これから始めようとしている同年代の方へ、一言メッセージをお願いします

私も続けてらっしゃいます。

---

アンケートのご協力ありがとうございました。