

## アンケートご協力をお願い

このアンケートは、これから運動を始めようとしている同年代の方へ向け「リアルな声」を届けるためのものです。

ご記入いただいた内容は、fan's公式HPに掲載させていただく場合があります。  
(※お名前・個人が特定される情報は掲載しません)

3分ほどで終わります。ご協力よろしく願いいたします。

Q1. あなたの年代を教えてください(○をつけてください)

20代・30代・40代・50代・60代以上

Q2. fan'sに通う前、どんなことで悩んでいましたか？(自由記述)

肩こり、体力低下

---

Q3. 運動を始めようと思った“きっかけ”は何でしたか？(自由記述)

整体が筋肉を付けてほしいと肩こりが直ると言われた。  
子供とあそぶのが楽しくなった。

---

Q4. 他と迷った中で、fan'sに決めた理由を教えてください(自由記述)

職場から近く、30分とできるのと、休けい中に通えるため。

---

Q5. 通い始めて、最初に実感した変化は何ですか？(自由記述)

肩こりがしづらくなって、夕方まで体がもっと元気になるようになった。

Q6. 今いちばん「通ってよかった」と感じていることは何ですか？(自由記述)

筋肉がついてきて、体かにやせつつ自信がもてるようになったこと。

Q7. 入会前に不安だったことは何でしたか？実際どうでしたか？(自由記述)

トレーナーさんに厳しくされないか心配だった。

Q8. fan'sのトレーナーやサービスで良いと感じる点を教えてください(自由記述)

1人1人の体に合せて、丁寧に指導して下さること！感謝！

Q9. これから始めようとしている同年代の方へ、一言メッセージをお願いします

無理なく続けられるので、オススメですよ！

アンケートのご協力ありがとうございました。

頂いたお声を元にサービスの向上・ご提案商品の改善等に努めてまいります。

引き続きfan'sをご愛顧いただきます様お願い致します。